



Euroopan unionin  
osarahoittama

## Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 EU:n alue- ja rakennepoliitiikan ohjelma

Euroopan sosiaalirahasto (ESR+)



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

### Valintaesitys

12.7.2023 Dnro: EURA 2021/201714/09  
02 01 01/2023/ESAELY

### Hankkeen perustiedot

Hankkeen julkinen nimi  
TasapainoaTyöhön

Hakijan virallinen nimi  
Savonia-ammattikorkeakoulu oy

Hakemusnumero  
201714

Saapumispäivämäärä  
12.06.2023

Alkamispäivämäärä  
01.09.2023

Päätymispäivämäärä  
28.02.2026

Viranomainen  
Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Kokouksen päivämäärä

Hakuilmoitus  
Pohjois-Savon ESR+ -hankehaku (1/2023)

Hakutunnus  
ESAELY-025

Käsittelijä  
Sari Katariina Lappi

Toimintalinja  
4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi

Erityistavoite  
4.2. Uutta osaamista työelämään

Tukimuoto  
Työllisyyden, osaamisen ja sosiaalisen osallisuuden tukemiseen liittyvä kehittämishanke

**Hanke toteutetaan:** Yhden toteuttajan hankkeena

### Kuvaus hankkeen sisällöstä

TasapainoaTyöhön hankkeen tavoitteena on edistää työikäisten työelämässä toimivien Pohjois-Savon alueen varhaiskasvatuksen, hoitoalan ja puhtaanapidon ja ruokapalvelualan ammattilaisten työssä jaksamista ja työkykyä, tukea työntekijöiden työn ja vapaa-ajan välistä tasapainoa, sekä ehkäistä ja vähentää työssä uupumista. Kyseisillä aloilla on tutkimusten mukaan erityisen paljon pitkiä sairauspoissaoloja sekä alkaneita työkyvyttömyyseläkkeitä edeltäneen kolmen vuoden aikana. Korona-ajan myötä myös erityisesti naisten ja nuorten palkansaajien työssä jaksaminen on heikentynyt entisestään. Hankkeeseen arvioidaan osallistuvan noin 250 työntekijää Pohjois-Savon alueelta.

Hankkeen laajana tavoitteena on edistää naisvaltaisten, matalapalkka-aloilla työskentelevien työntekijöiden työkykyä ja vähentää pitkien sairauspoissaolojen määrää, ehkäistä työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymistä, sekä edistää työelämän tasa-arvoa. Lisäksi hankkeella tavoitellaan parempaa, laadukkaampaa ja kestävämpää työelämää työvoimapolusta kärsivillä aloilla. Hankkeen tavoitteet ja toimenpiteet tukevat Työ2030-ohjelman sisältöä. Hankkeen tavoitteita edistetään seuraavilla konkreettisilla toimenpiteillä.

I. Työntekijöiden työssä jaksamisen edistäminen Tasapainoa-hyvinvointivalmennuksen avulla:

Työyhteisöt ja yritykset sitoutetaan hankkeen toimenpiteisiin Tasapainostartin avulla. Tasapainostarttien jälkeen työntekijöille kehitetään ja tarjotaan kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävät vuoden kestoiset Tasapainoa-hyvinvointivalmennukset hybridi- ja ryhmäohjausmenetelmiä hyödyntäen. Hyvinvointivalmennusten avulla keskitytään työntekijöiden voimavarojen vahvistamiseen terveellisillä elintavoilla.

II. Työyhteisön ja esihenkilötaitojen kehittäminen:

Työyhteisöille ja esihenkilöille tarjotaan valmennusta työyhteisöjen ja esihenkilötaitojen kehittämiseen. Mukana olevien työyhteisöjen käytänteitä kehitetään työntekijöiden työssä jaksamista tukevaksi huomioiden työympäristö ja elintavat. Esihenkilöille tarjotaan oma koulutuskokonaisuus palveleviin ja ihmislähtöisiin johtamismenetelmiin sekä luodaan esihenkilöiden oma vertaistukifoorumi.

III. Yhteiskunnallinen vaikuttaminen ja TasapainoaTyöhön-malli:

Hankkeen tuloksia ja teemoja työelämän laadun ja työntekijöiden työssä jaksamisen edistämiseksi levitetään yhteiskunnallisella tasolla. Löydösten, kokemusten sekä tutkimustiedon yhdistelmänä kehitetään työyhteisöjen arkeen soveltuva TasapainoaTyöhön-työhyvinvointimalli, joka tukee arjen tasolla työntekijän kokonaisvaltaista työhyvinvointia työn ja vapaa-ajan tasapaino huomioiden.

#### Tulokset

Hankkeen tuloksena työntekijöiden työhyvinvointi ja työssä jaksaminen ovat parantuneet, työuupumuksen merkit ovat lieventyneet ja työntekijät ovat saaneet konkreettista ohjausta, apua ja tukea omaan arjen kuormituksen ja palautumisen tasapainottamiseen. Työntekijöiden voimavarat ja itsetuntemus ovat vahvistuneet, sekä työn ja vapaa-ajan väliseen tasapainottamiseen on löydetty työkaluja.

Työyhteisötasolla työntekijöiden keskinäinen tuki ja työilmapiiri ovat parantuneet. Työympäristössä on kokeiltu ja löydetty sopivat menetelmät tukea terveellisiä elintapoja myös omissa työyhteisöissä työpäivien aikana ja työyhteisöt ovat saaneet työyhteisötason koulutusta. Esihenkilöt ovat saaneet valmennusta inhimillisen ja palvelevan johtamisen osa-alueista ja osaavat hyödyntää näitä taitoja käytännössä työntekijöiden jaksamista, voimavaroja ja työntekijöiden eri elämäntilanteita tukevassa esihenkilötyössä. Myös esihenkilöiden omat voimavarat ovat parantuneet.

Yhteiskunnallisella tasolla hankkeessa on tehty konkreettista työtä työssä uupumisen ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi tuomalla näkyväksi yksilö-, työyhteisö- ja esihenkilötason, sekä yhteiskunnallisen tason toimenpiteet, joilla työssä uupumista voidaan ehkäistä. Tuloksena on kehitetty oma TasapainoaTyöhön-työhyvinvoinnin malli, jossa huomioidaan työntekijän työhyvinvointi kokonaisvaltaisesti myös työn ja vapaa-ajan tasapainon näkökulmasta.

## Hankkeen toimenpiteet

TP1: Työntekijöiden työssä jaksamisen edistäminen hyvinvointivalmennuksen avulla.

Työpaikkakohtaiset Tasapainostartit:

Hankkeen alussa järjestämme työpaikkakohtaiset työpajat ”Tasapainostartit”, joissa informoidaan kaikille työyhteisöille käynnistyneestä hankkeesta, tavoitteista ja menetelmistä.

Tasapainoa hyvinvointivalmennus:

Osallistujille tarjoamme vuoden mittaisia hyvinvointivalmennuksia tukemaan omaa työhyvinvointia ja työssä jaksamista, jotka jakaantuvat 6kk lähijaksoihin ja 6kk oman toiminnan jaksoihin. Valmennuksissa painotamme kokonaisvaltaista psyykkisen ja fyysisen hyvinvoinnin yhteyttä, joiden teemoja ovat liikunta ja luontovoima, ravitsemus, psyykinen hyvinvointi, sekä palautuminen ja uni. Valmennuksiin integroidaan käytännön tekemistä mm. ryhmäliikuntaa, ruokakursseja, ohjattuja luontoretkeä ja rentousharjoituksia. Menetelminä hyödynnämme ryhmävalmennuksen hybridimallia eli osa tapaamisista on live-muotoisia ja osa ohjauksista tapahtuu digitaalisia välineitä hyödyntämällä.

**TP2: Työyhteisön ja esihenkilötaitojen kehittäminen**

Työpaketissa 2 vaikutetaan työntekijöiden työssä jaksamiseen työyhteisö- ja organisaatiotason kautta. Työyhteisötason kehittämistä teemme Tasapainoa Työyhteisöön kehittämispajojen, sekä elintapojen edistämiseen työyhteisötasolla keskittyvien TasapainoaHaasteiden avulla.

Esihenkilötason kehittäminen tapahtuu TasapainoaEsihenkilö valmennuksien ja vertaisfoorumi tapaamisten avulla. TasapainoaEsihenkilö-valmennuksessa tarjoamme esihenkilöille oman etäyhteyksien avulla toteutettavan esihenkilövalmennuksen, jossa valmennetaan erilaisiin työntekijöiden työssä jaksamista ja työn- ja vapaa-ajan tasapainottamista tukeviin johtamisen menetelmiin kuten palveleva, ihmiskeskeinen ja inhimillinen johtaminen. TasapainoaVertaisfoorumi keskittyy esihenkilöiden omaan työssä jaksamisen edistämiseen tarjoamalla työkaluja esihenkilön oman arjen hallintaan esihenkilötyön näkökulmasta.

**TP 3: Yhteiskunnallinen vaikuttaminen & TasapainoaTyöhön-työhyvinvointimalli****TasapainoaTyöhön-työhyvinvointimalli**

Työpaketissa 3 luodaan TasapainoaTyöhön työhyvinvoinnin malli, jolla työntekijän työssä jaksamista, työhyvinvointia ja työssä suoriutumista voidaan arvioida ja tukea huomioiden työn- ja vapaa-ajan tasapaino.

Tuetaan hoitotyön, varhaiskasvatuksen ja puhtaanapidon aloille valmistuvien keskuudessa ajatusta Pohjois-Savosta potentiaalisena asuinpaikkana ja kestävä työelämän edelläkävijänä. Tehdään konkreettista jalkautumistyötä eri oppilaitoksissa. Etsitään ja tutustutaan muiden maiden käytänteisiin edistää työntekijöiden työssä jaksamista ja pyritään tukemaan hyvien käytäntöjen kokeilukulttuuria myös Suomessa.

**Lisätietoja hakemuksesta****Hankkeen toteutusalue****Onko hankkeen toiminta valtakunnallista?**

Ei

**Maakunnat**

Pohjois-Savo

**Kunnat**

Kuopio, Siilinjärvi, Iisalmi

**Kustannusarvion ja rahoitussuunnitelman tiivistelmä****Kustannusarviota ohjaavat kustannusmallivalinnat**

Kustannusmalli	Flat rate 40 % kehittäminen
Palkkakustannusten ilmoitustapa	Palkkojen yksikkökustannukset

**Kustannusarvion tiivistelmä**

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Hylätyt €
1 Palkkakustannukset	503 349	503 349	
Flat rate 40 % kehittäminen	201 340	201 340	
2 Tulot (vähennetään kustannuksista)	0	0	
<b>Nettokustannusarvio yhteensä</b>	<b>704 689</b>	<b>704 689</b>	

### Rahoitussuunnitelman tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	563 751	563 751	80,00
2 Omarahoitus: Muu julkinen rahoitus	140 938	140 938	20,00
3 Kuntarahoitus	0	0	0
4 Muu julkinen rahoitus	0	0	0
5 Yksityinen rahoitus	0	0	0
<b>Rahoitussuunnitelma yhteensä</b>	<b>704 689</b>	<b>704 689</b>	<b>100,00</b>

### Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke on AURA2021-2027 -ohjelman mukainen. Hanke sopii Pohjois-Savon maakuntaohjelman kehittämisteemaan hyvinvointi ja kulttuuri, jossa tavoitteina on koko väestön, erityisesti nuorten ja työikäisten hyvinvoinnin ja terveyden tason nosto.

Hankkeessa tuetaan työvoimapulasta kärsivien, naisvaltaisten matalapalkka-alojen työntekijöiden työssä jaksamista ja työkykyä erilaisin elintapoihin liittyvin toimenpitein. Toimenpiteillä saadaan aikaiseksi myönteisiä vaikutuksia sekä työntekijän hyvinvointiin että organisaatiosalle.

Hankkeen toimiiin sitoutuneet yritykset ovat merkittäviä toimijoita Pohjois-Savossa. Osallistuvissa yrityksissä nähdään selkeä tarve työhyvinvoinnin tukemiselle, ja toimenpiteiden odotetaan vaikuttavan esimerkiksi sairauspoissaolojen määrään. Hankkeessa tavoitetaan vähintään 250 puhtaanapidon ja ruokapalvelualan, hoitoalan sekä varhaiskasvatuksen työntekijää.

Hakijalla on vahvaa osaamista työhyvinvointia edistävästä hankkeista muilta toimialoilta. ESR-rahoituksella on merkittävä vaikutus hankkeen toteutumiseen.

### Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Pohjois-Savon hankeryhmän kokous 17.4.2023

Etelä-Savon ELY-keskuksen rakennerahastopalveluiden rahoituskokous 5.5.2023

### Rahoittaja puoltaa hakemuksen hyväksymistä

Kyllä